

教えて！朝ごはん

康次先生

朝食は1日のスタートの活力としてとても大切なものです。日頃、患者様の健康をチェックしているお医者様がどんなものを食べているのか、興味ありませんか？
今回、特別企画として当院の医師片倉康次先生の朝食を拝見させていただくことにしました。



＜朝食のメニュー＞

- ・食パン ・生ハムとクリームチーズのサラダ
- ・グラタン ・りんご ・ヨーグルト
- ・牛乳 ・紅茶

栄養士からの一言

良質のたんぱく質・野菜・カルシウムがしっかり摂取されていてバランスの良い献立になっています。特にカルシウムが沢山摂取できる献立になっており、骨粗鬆症予防になります。また、りんごは、食物繊維が豊富に含まれており便秘解消にも有効です！みなさんも朝食の1品として加えてみてはいかがでしょうか？

わたあめ会

管理栄養士のもと入院病棟にて「わたあめ会」が開かれました。

管理栄養士や看護師が作るフワフワのわたあめを受けとるときは、子どものような笑顔で、嬉しそうに「あま〜い」、「おいしい」と楽しそうに食べていました。



アミスタ通所リハビリテーション

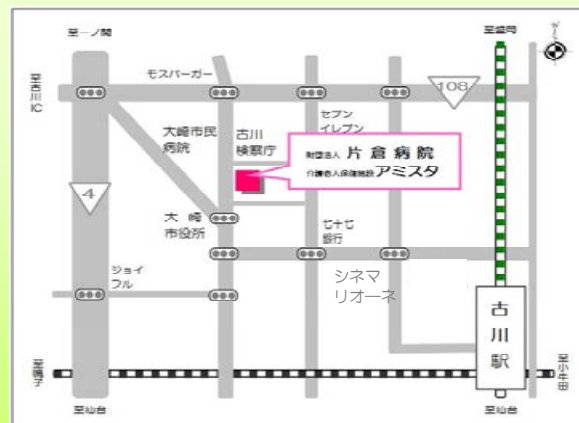
リハビリテーションの他、食事・入浴・レクリエーション・送迎サービスを行っています。
ご利用相談や施設見学等、随時行っておりますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

送迎地域：大崎市（古川・三本木・松山・岩出山地区）・美里町（小牛田地区）

相談窓口：小田中、高橋 0229-22-0015

(月)～(金) 8:30～11:30 / 13:30～16:30 受付
(土) 8:30～12:00 受付 ※日曜・祝祭日は休診となります。

	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	○	○	○	○	○	○
内科	○	○	○	○	○	○
整形外科	月に1回の診療科となります。 窓口までお問い合わせ下さい					※



片倉病院
介護老人保健施設 **アミスタ**

〒989-6173 宮城県大崎市古川浦町1番37号 (片倉病院) TEL:0229-22-0016 FAX:0229-24-1226
(アミスタ) TEL:0229-22-0015 FAX:0229-24-1262

<http://katakura-hospital.com>

財団法人 **片倉病院**
KATAKURA HOSPITAL
介護老人保健施設 **アミスタ**

2013年夏号

かけはし

地域のみなさまとの「かけはし」となる病院をめざします



理念

私たちは常に思いやりの心に根ざした質の高い医療を追求することにより、地域の健康・福祉の増進に貢献します

基本方針

1. 思いやりの心で最善の医療・介護サービスを提供します
2. 予防から治療、社会復帰に至る一貫した施設運営に努めます
3. 地域連携の推進に努めます
4. 優れた医療人を育成します
5. あたたかい人間関係をはぐくむ職場作りを目指します

目次 CONTENTS

部門紹介

- 診療案内
- 新任医師紹介

トピックス

- 嚥下障害について
- 脳卒中診断
- 草取り

アミスタ活動報告

- 藤の花 散策
- 給食まつり
- 七夕飾り完成！

栄養課より

- 教えて！朝ごはん
- わたあめ会

部門紹介 ー外来ー

科	医師名	診療内容
脳神経外科	片倉康喜 日本脳卒中専門医 (月)～(土) 午前/午後	頭痛外来 禁煙外来 脳ドック 脳卒中、頭部外傷、脳腫瘍、などの診療を行っています。 突然の頭痛、嘔気・嘔吐、意識障害、半身の運動機能障害(麻痺)など症状がみられるときには、早期に診察・治療を受けることが大切です。
	片倉康次 (月) (水) (土) 午前/午後 (金) 午前	呼吸器内科 企業健診 人間ドック 風邪や腹痛などの日常的な急性疾患から、生活習慣病と言われる、高血圧、糖尿病、高脂血症、心臓病、脂質異常症などの疾患や肥満などの生活指導・治療にも対応します。
	片倉道夫 (火) (木) 午前/午後 (金) 午後	一般内科 腎疾患
	片倉順子 (月) (水) (金) 午前	生活習慣病予防 糖尿病外来 特定健診
内科	勝嶋史子 日本消化器病専門医 内視鏡専門医 (月) (火) (木) 午前/午後	消化器疾患 肝臓疾患 健康維持のため定期的に検査を行い、発症する前から早期発見・治療を行うと共に生活習慣の改善などを行うことが大切です。
	菅原俊一 日本呼吸器学会専門医 がん治療認定医 (木) 午前	呼吸器疾患 肺がん COPD 肺がん、呼吸器感染症(肺癌・肺炎など)、気管支喘息、肺疾患の診療を行っています。
呼吸器内科		
整形外科		月1回土曜日 診療日は月ごとに異なります。当院までお問合せください。

新任☆医師紹介 よろしくおねがいします

勝嶋 史子
(かつしま ふみこ)

趣味
旅行・温泉



医学博士
日本内科学会 内科認定医
日本消化器病学会 消化器病専門医
日本消化器内視鏡学会 内視鏡認定医
日本肝臓学会 肝臓専門医
日本リウマチ学会 リウマチ専門医

平成25年5月より消化器内科・一般内科医として勤務しております。

消化器とは、胃や腸、肝臓、胆のう、膵臓などを指します。当院でも胃カメラや腹部超音波検査を始めますので、お腹の具合の悪い方や肝機能が良くない方などは、お気軽に受診してください。

内視鏡検査が始まります。
ご希望のかたは
お問い合わせください。

トピックス

院内研修①嚥下障害について

言語聴覚士 鈴木 利佳子さんによる「嚥下障害」に関する院内勉強会が行われました。

実際に飲みもの・食べ物を用意して「嚥下障害」の疑似体験をすることで、認知障害や身体的障害によって嚥下にどのような障害が起こるのかを体感し、どのような対応が必要なのかを学びました。



院内研修②脳卒中の診断

片倉康喜院長による院内研修会「脳卒中の診断」を開催しました。脳血管障害がある脳のレントゲン、CT、MRIの撮影画像を比べ、病状から出血・梗塞の箇所や状態を予測し、時間の経過による変化を確認しました。時間との勝負である脳血管疾患に対し、少しでも迅速に検査・診断・治療を行うことが重要であり、その為にも医師や看護師だけではなく、スタッフ一人一人の判断力が大切であることを再認識することができました。



清掃活動 草取り

職員ボランティアにより、施設周辺の草取りを致しました。今後も、さまざまな取り組みを実施させていただきますので、よろしくおねがいします。



アミスタ活動報告



給食まつり

施設内においては、『給食まつり』を開催！！利用者様とスタッフと一緒に「長崎ちゃんぽん」「肉団子カレー」を作りました。利用者の皆様も久しぶりの調理を楽しみながら、美味しく召し上がりました。



藤の花 散策

『藤の花』の名所！！緒絶川沿いへ見学に行きました。藤棚に心地よい風があたり、揺れ動く満開の花は美しく幻想的でした。



七夕飾り

現在、施設内には夏の風物詩が登場！！毎年恒例スタッフ手作りによる七夕飾り「ハローキティ2013」が施設内に季節感を漂わせております。8/3～4の古川祭りには商店街に飾られますので、ぜひ、探してみてください。



患者さまやご家族の方は不安や緊張をかかえながら来院されているかと思えます。私たちは、診察を受けられる患者さまが安心して治療・検査を受けて頂けるよう、また、症状に合わせた適切な看護ケアを提供し、安心して御自宅で療養生活が送れるよう、地域の皆様より身近な病院となるよう努力し、笑顔と思いやりの心で日々努めております。

健康、病状に関する相談など、お困りのことがありましたら気軽にご相談ください。