

地域の皆様との

かけはし No.3

2013.1.1
となる病院を目指します



年頭のご挨拶

新年あけましておめでとうございます

日頃より、片倉病院・老健施設アミスタをご愛顧いただき、誠にありがとうございます。

平成の世になり、早くも四半世紀を迎えることになりました。当法人においても、平成生まれの職員が医療人として成長し、日々業務に励む姿が見られるようになってきております。

さて、大災害からもうすぐ2年が経過しようとしておりますが、沿岸部では未だ十分な復興の体制が整わず、困難な日々を過ごされている方々が多くおられます。大崎市もだいたい落ち着いたものの、看護学校などの重要な施設は未だ建設中であり、昨年也被災者の診療がかなりの数にのぼりました。早い収束を願うとともに、今後も必要な協力をしていきたいと考えております。

当法人の現況につきましては、昨年度、外部機関・地域との連携強化、呼吸器専門外来の新設、最新型CTの導入により、外来診療がより充実し、専門性を高めております。

今年度は、消化器・内視鏡専門外来の新設も予定しており、さらに充実した診療体制の実現を目指すとともに、病院・老健機能と地域社会との連携をより拡充して参ります。

私たちはこのような活動を通し、より良い医療、福祉を提供する、皆様に愛される病院として今後もこの地に存在していきたいと願っております。本年も地域の皆様のご指導、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

最後に、平成25年が皆様にとりまして佳い年になりますことをお祈りしつつ、新年のご挨拶とさせていただきます。

財団法人片倉病院 理事長
片倉 康喜



目次

CONTENTS

- 1. 年頭のご挨拶
- 2. 部門紹介
- 3. 冬の感染症予防
- 4. アミスタ活動報告
- 5. 季節のおすすめ料理&トピックス
- 6. 編集後記

季節のおすすめ料理

今が旬の『タラ』。脂質が少なく、低エネルギーなのでカロリーを制限している方に最適な食材です。カルシウムの吸収を高め、歯や骨を丈夫にする「ビタミンD」を含んでおり、骨粗鬆症の予防にもおすすめです。

管理栄養士 小山

タラの淡雪蒸し【4人分】

<作り方>

- ① 生タラに塩・酒を振り、パットに並べる。
- ② 野菜を食べやすい大きさに切る。
- ③ ①を蒸気のあがった蒸し器に入れ、8分程度蒸す。
- ④ Aの卵白をかために泡立て、片栗粉と塩を加える。
- ⑤ 蒸しあがったタラの上に④を乗せ、その上に三つ葉以外の②の野菜を飾り、卵白が固まるまで蒸す。蒸しあがったら三つ葉を散らす。
- ⑥ Bを煮立て、かけ汁を作る。
- ⑦ 蒸しあがった⑤を器に盛り、⑥をかける。



<材料>

- ・生タラ……4切れ
- ・塩……小さじ1/2
- ・酒……小さじ2
- ・卵白……30g
- ・片栗粉……3g
- ・塩……少々
- ・人参……20g
- ・生椎茸……20g
- ・三つ葉……4g
- ・だし汁……80ml
- ・醤油……小さじ2
- ・みりん……小さじ2

トピックス★ 宮城県古川黎明中学校 職場体験

宮城県古川黎明中学校2年生3名が、片倉病院・老健施設アミスタの各部門にて施設設備や業務内容の説明を受け、受付業務・ベットメイキングや、看護・介助等の職場体験を2日間の日程にて行いました。

体験を通して、働くことの厳しさ・楽しさ・やりがいを感じ、どのような道に進みたいのか、何になりたいのか、などを考えるきっかけにしてもらえたらと思います。



外来診療担当医表

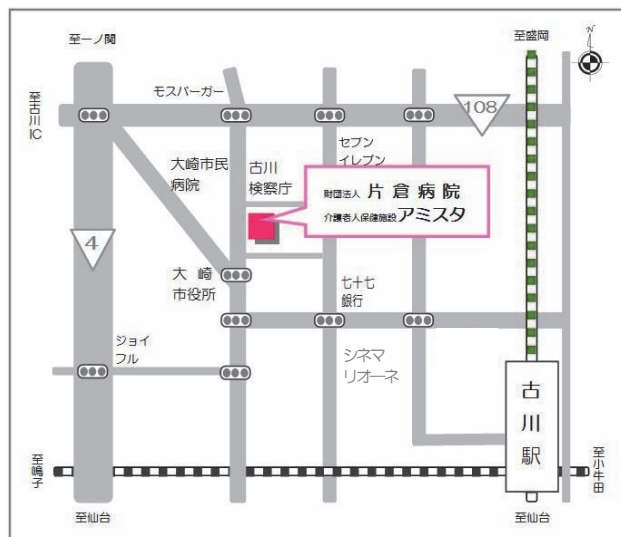
午前 9:00~12:00(8:30~11:30受付)
午後13:30~17:00(13:30~16:30受付)
(土)9:00~13:00(8:30~12:00受付)

※日・祝祭日は休診となります。

	月	火	水	木	金	土
午前	脳神経外科	○	○	○	○	○
	内科	○	○	○	○	○
	神経内科		○			
整形外科	整形外科につきましては、月に1回の診療科となります。 診療案内の確認、または、窓口までお問い合わせください					※



〒989-6173 宮城県大崎市古川浦町1番37号
(片倉病院)TEL:0229-22-0016 FAX:0229-24-1226
(アミスタ)TEL:0229-22-0015 FAX:0229-24-1262
メール: info@katakura-hospital.com
http://katakura-hospital.com



編集後記

新年あけましておめでとうございます。
平成二十五年、みなさまはどんな目標をたてられましたか？

広報誌「かけはし」は、本年も皆さまの健康・生活に役立つ良い情報を提供できま
すように広報部一同頑張りますので、よ
ろしく願い申し上げます。

今年も皆さまにとって良い年となります
ように!!!

広報担当 小田中

